

TỪNG BƯỚC TRONG BẠO LỰC GIA ĐÌNH TÔI LÀ NẠN NHÂN BẠO LỰC GIA ĐÌNH

Bạo lực gia đình là một trong những hình thức đàn áp tồi tệ nhất, bởi vì khó có thể tự bảo vệ trước nó. Nó được diễn ra trong nhà và được ẩn dấu kỹ trước ánh mắt thiên hạ. Người hành hung là một ai đó trong số người thân của mình, người mà mình đã đặt niềm tin tối đa.

Hình thức bạo lực gia đình:

- bạo lực thể chất
- chế giễu, xỉ nhục, xúc phạm
- ngăn cản giao tiếp với người khác, kiểm tra thời gian về nhà
- cưỡng bức quan hệ tình dục hay hành tình dục
- kiểm soát tài chính
- đe dọa tự tử hoặc bắt con
- đe dọa bạn, là nếu không có họ bạn sẽ mất giấy tờ cư trú theo luật pháp

Nếu ai đó trong người thân của bạn cư xử với bạn theo những cách này, **thì đó là bạo lực gia đình.**

Qua thông dịch viên có thể sử dụng các dịch vụ này tại trung tâm can thiệp của chúng tôi:

(Phần hết trong các trường hợp chúng tôi có thể cung cấp thông dịch viên miễn phí)

- giúp đỡ về mặt xã hội, pháp luật và tâm lý
- giới thiệu quyền lợi của bạn và những cách đối phó với tình hình, giúp đỡ tìm giải pháp
- thông tin giúp đỡ từ phía công an và tòa án
- giúp đỡ khi viết đơn và chuẩn bị các văn bản nộp tòa án
- môi giới sự giúp đỡ từ các tổ chức khác

Chúng tôi giúp đỡ miễn phí và nếu bạn muốn bạn có thể ẩn danh.

Bạn có thể liên hệ với chúng tôi qua email: ic.nymburk@pomocobetem.cz.

Chúng tôi có thể cung cấp các dịch vụ của mình trên lãnh thổ: Kolín, Kutná Hora, Mělník, Praha východ, Mladá Boleslav, Nymburk.

www.pomocobetem.cz

Nếu nạn nhân sống trong mối quan hệ bạo lực, nên có:

- có điện thoại đi động luôn luôn đầy pin và lưu số gọi nhanh
- **tâm sự với bạn hay họ hàng**, người mà bạn tin tưởng, về việc mình bị đánh đập ở nhà
- biết nhận xét các dấu hiệu bạo lực và phát đoán sự tấn công sắp đến
- **khi bị hành hung đừng để bị nhốt vào phòng mà không có lối thoát**
- không nên dọn dẹp dấu vết sau khi bị hành hung để bảo quản chứng vật
- thỏa thuận với **bạn bè hay hàng xóm về dấu hiệu**, bạn sẽ cho họ biết khi cần giúp đỡ
- **chuẩn bị túi đồ cho trường hợp khẩn cấp** – tiền, quần áo và các giấy tờ quan trọng
- **hãy suy nghĩ và lên kế hoạch các tuyến đường thoát**
- **thử nghĩ ra các lý do có thể chấp nhận được, để bạn có thể ra đi**
- thử nghĩ xem mình sẽ đi đâu khi đi ra được khỏi nhà và đến đó bằng cách nào
- có địa chỉ liên lạc và số điện thoại của đường giây giúp đỡ, các nhà nương thân và trung tâm tư vấn dành cho nạn nhân bạo lực gia đình

Cung cấp sự giúp đỡ và hỗ trợ miễn phí cho người nước ngoài. Nếu bạn cần tư vấn lao động, xã hội hay pháp lý, hoặc bạn cần giúp đỡ khi điền các văn bản, bạn có thể liên hệ với tổ chức sau:
Centrum pro integraci cizinců / Trung tâm hội nhập dành cho người ngoại quốc
www.cicpraha.org

Cung cấp tư vấn xã hội và lao động miễn phí, các khóa tiếng séc dành cho người ngoại quốc. Các nơi liên hệ tại Praha, Kolín, Mladá Boleslav và Kutná Hora

Liên hệ

tư vấn: +420 222 360 452

giáo dục: +420 312 310 322

e-mail: info@cicpraha.org

META – Hiệp hội dành cơ hội cho thanh niên di cư

www.meta-os.cz

Cung cấp tư vấn xã hội và lao động miễn phí, tư vấn về giáo dục, có các khóa tiếng séc. Bạn có thể sử dụng internet và mượn sách, tạp chí và các tài liệu giáo dục khác miễn phí tại thư viện của họ.

liên hệ:

tel./fax: +420 222 521 446

tư vấn cho người ngoại quốc từ 16 tuổi: +420 775 339 003

e-mail: info@meta-os.cz

Nhà nương thân **Mělník** (315626439, azyl@socialka.cz) và Nhà nương thân dành cho mẹ và trẻ em tại **Mladá Boleslav** (420 326 723 005, marketa@r-mosty.cz) cung cấp „giường khủng hoảng“